УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ детский сад № 6
_____ Н.И. Луккина
Приказ № 5от 01.03.2021

Режим дня (холодный период)

Режим дня	*группа*							
	раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)		раннего возраста (от 2 до 3 лет)		младшего возраста (от 3 до 4 лет)		среднего возраста (от 4 до 5 лет)	
	Время	*кол-во минут в день*	*Время*	*кол-во минут в день*	*Время*	*кол-во минут в день*	*Время*	*кол-во минут в день*
Образовательная деятельность, с квалификационной коррекцией недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей, осуществляемая в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей; взаимодействие с семьями детей								
Прием, осмотр, самостоятельные игры (дежурство) индивидуальная или групповая работа с детьми	07.30-08.20	50	07.30-08.20	50	07.30-08.10	40	07.3 0-08.20	50
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.10-08.20	10	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.20-08.55	35	08.30-08.55	25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию.	08.50-9.00	10	08.50-9.00	10	08.55-9.05	10	08.55-09.05	10
Итого		90		90		95		120
Непосредственно образовательная деятельность	Согласно сетке НОД 09.00-9.10	10	Согласно сетке НОД 09.00 - 9.30	20	Согласно сетке НОД 09.05-9.45	30	Согласно сетке НОД 09.05-9.55	40
Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью (самостоятельная деятельность детей)			09.10-09.20	10	09.20-09.30	10	09.25-09.35	10

Итого		10		30		40		
Образовательная деятельность, с квалификационной коррекцией недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей, осуществляемая в ходе режимных моментов; самостоятельная деятельность детей; взаимодействие с семьями детей								
Индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей / организация самостоятельной двигательной активности	09.10 - 10.30	80	09.30-10.30	60	09.45-10.30	45	09.55-10.30	35
Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 - 10.50	20	10.30-10.50	20	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке. Формирование навыков самообслуживания. Прогулка: (подвижные игры и физические упражнения, чтение художественной литературы, наблюдение за живой и неживой природой, дидактические игры, беседы (индивидуальные, подгрупповые и групповые), конструирование, сюжетно-ролевые игры, труд, наблюдения.	10.50-11.50	60	10.50-11.50	60	10.40-11.50	70	10.40-11.50	70
Возращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания. Гигиенические процедуры (формирование культурно-гигиенических навыков). Самостоятельные игры детей.	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10
Подготовка к обеду Гигиенические процедуры (формирование культурно-гигиенических навыков). Обед.	12.00-12.20	20	12.00-12.20	20	12.00-12.30	30	12.00-12.30	30
Гигиенические процедуры (формирование культурно-гигиенических			12.20-		12.30-		12.30-12.40	10

навыков). Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания). Дневной сон	12.20-15.20	180	15.20	180	15.00	150	12.40-15.00	140
Постепенный подъем. Закаливание.	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры (формирование культурно-гигиенических навыков). Полдник.	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Итого		395		375		345		345
самостоятельная деятельность детей; взаимодействие с семьями детей								
Непосредственно образовательная деятельность Игры (дидактические, развивающие, сюжетно-ролевые, театрализованные). Самостоятельная деятельность детей / лечебно – профилактические мероприятия	15.45 - 15.55 15.55 - 16.30	10 25	15.45-16.20	35	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15
Чтение художественной литературы Индивидуальная работа с детьми по усвоению по усвоению программного материала. Труд.			16.20-16.30	10	15.45-16.20	35	15.45-16.20	35
Игры (дидактические, развивающие, сюжетно-ролевые, театрализованные), самостоятельная деятельность детей в группе или на улице (в зависимости от погоды). Подготовка к прогулке. Прогулка (в зависимости от погодных условий) Уход детей домой	16.30 - 18.00	90	16.30-18.00	90	16.20-18.00	100	16.20-18.00	100
Итого		135		135		150		150
Общее количество времени (минут / %),								

самостоятельной деятельности (игры, личная гигиена_ Совместная деятельность	130/21 320/50	120/19 330/52	90/14 390/62	65/11 / 425/67
Дневной сон (из них) минут / %	180/29	180 / 29	150 / 24	140 / 22
ИТОГО (минут / %),	630/100	630 / 100	630 / 100	630 / 100